



### W tym numerze:

- **Nasz ulubiony przysmak**, czyli artykuł o lodach,
- **Źłtowie serial-** The Crown,
- **Ludzie z pasją** – wywiad z Aleksandrą Wałą,
- **Wakacje w czasach pandemii**,
- **Dzień Taty**
- **Zaczytane mróweczki**
- **Nie taki mrówkojad straszny...** - wywiad z p. M. Ochmańską,

**Wakacje rozpoczynają się już w tym tygodniu!**



# Nasz ulubiony letni przysmak



Lody zawsze kojarzą nam się z ciepłem i latem. Dlatego ostatni artykuł przed wakacjami poświęcamy właśnie nim.

## Trochę historii

Mrożone desery są znane Chińczykom od 3 tysięcy lat, a do Europy trafiły za sprawą Arabów, którzy w X wieku przekazali receptury sorbetów Sycylijczykom. Współczesne lody stworzył renesansowy architekt i kucharz Bernard Buontalenti, mroząc kogel-mogel z mlekiem. W polskiej książce kucharskiej w 1783 roku Wojciech Wielądsko jako pierwszy o nich wspomniał, najpierw były na dworze królewskim, później zagościły w kuchni szlacheckiej. Za to pierwszą recepturę zamieściła Florentyna Niewiarowska w swojej książce w 1880 roku. Lody były podawane tylko w najbardziej ekskluzywnych lokalach. Zostały upowrzejnione dopiero w czasie międzywojennym, kiedy na ulicach dużych miast zaczęto sprzedawać je w dwóch wafelach z wózków. W 1930 roku pojawiły się pierwsze pakowane lody produkowane fabrycznie.

## Rodzaje lodów

Lody mleczne i śmietankowe- wytwarzane z mleka i cukru oraz wybranych dodatków smakowych. Lody śmietankowe różnią się jedynie tym, że zamiast mleka jest śmietanka. To ona odpowiada za kremowy smak lodów.

Lody włoskie- serwowane bezpośrednio z maszyny, swą konsystencję zawdzięczają wysokim temperaturom mrożenia i jednoczesnemu napowietrzeniu.

Lody cassate- podawane w kształcie półkuli, liczącej kilka warstw lodów o różnych smakach. W środku wypełnia się ją różnymi dodatkami, najczęściej bitą śmietaną, owocami lub bakaliami.

Lody owocowe- produkowane na bazie wodnego roztworu cukrowego. Otrzymany roztwór zagotowuje się a następnie poddaje chłodzeniu i zamrożeniu. Dodaje się rozdrobnione owoce lub przetwory owocowe. Po dodaniu owoców masę lodową poddaje się dalszemu procesowi napowietrzania i zamrażania a następnie hartowania. W celu uzyskania właściwej struktury w procesie zamrażania można dodać ochłodzonych białek jaj.

Sorbety- mrożona woda z cukrem i smakowymi dodatkami, najczęściej owocowymi.

## Gdzie zjeść dobre lody w Chrzanowie?

Pewnie każdy z Was ma swoje ulubione miejsce w Chrzanowie, gdzie w gorące dni przychodzi zjeść lody. W tej części artykułu chciałam Wam krótko przedstawić kilka takich miejsc.

**Lodowe Love** kawiarnia na rynku, w której można zjeść bardzo dobre lody. A jeśli akurat nie macie na nie ochoty, możecie również zjeść gofry bąbelkowe lub wypić kawę mrożoną czy lemoniadę. Kolejnym miejscem na rynku jest **Linda** oferująca duży wybór smaków oraz możliwość zakupu również lodów włoskich lub różnorodnych ciast i smakołyków. W kolejnej kawiarni szczególnie wyróżnia się bardzo miłą obsługą oraz oczywiście pyszne desery. Mowa o kawiarni **Lodomeria**, która znajduje się naprzeciwko I LO w Chrzanowie. Jakie jest wasze ulubione miejsce w Chrzanowie, gdzie jecie lody?

# Qltowe seriale – The Crown,

## Bohaterowie:

- Królowa Elżbieta II (Claire Foy, Olivia Colman)
- Filip Książę Endynburga (Matt Smith, Tobias Menzies)
- Księżniczka Małgorzata (Helena Bonham Carter, Vanessa Kirby)
- Królowa Matka (Victoria Hamilton)
- Sir Winston Churchill (John Lithgow)
- Księżna Diana (Emma Corrin, Elizabeth Debicki)
- Peter Townsend (Ben Miles)
- Książę Karol (Billy Jenkins, Josh O'Connor)
- Księżniczka Anna (Erin Doherty)
- Anthony Eden (Jeremy Northam)
- Król Jerzy VI (Jared Harris)
- Edward, książę Windsoru (Alex Jennings)

## Podstawowe informacje:

**The Crown** (dosł. *Korona*) – brytyjsko-amerykański serial biograficzny, wyprodukowany na zlecenie platformy internetowej Netflix i opowiadający o życiu królowej Elżbiety II. Seria, licząca 10 odcinków, została udostępniona abonentom platformy (także w Polsce) 4 listopada 2016. Premiera serii drugiej miała miejsce 8 grudnia 2017. Premiera trzeciej serii serialu miała miejsce w niedzielę, 17 listopada 2019 roku. Premiera 4. sezonu odbyła się 15 listopada 2020.

## Dwa Złote Globy za jeden serial!

Serial otrzymał dwa Złote Globy za rok 2016 – w kategoriach najlepszy serial dramatyczny oraz najlepsza aktorka w serialu dramatycznym (dla Claire Foy), a także nagrodę Emmy za sezon 2016/2017 w kategorii najlepszy aktor drugoplanowy w serialu dramatycznym (dla Johna Lithgowa).

## Ciekawostki o serialu:

1. The Crown to najdroższy w historii serial biograficzny. Na pierwszy sezon wydano 100 milionów funtów.
2. W serialu można podziwiać kawałki autentycznych archiwalnych nagrań z koronacji królowej Elżbiety II.
3. Sceny, w których pojawia się pałac Buckingham, były kręcone w pałacu Lancaster House.
4. Wiele scen w produkcji jest odwzorowaniem autentycznych wydarzeń. W serialu na szczególne wyróżnienie zasługują wszelkie epizody prezentujące oficjalne wizyty królewskiej pary w różnych częściach świata.
5. Cały sztab researcherów dbał o jak najdokładniejsze odwzorowanie rzeczywistości. Do tego zadania specjalnie zatrudniono specjalistów w tej dziedzinie. Również stroje bohaterów, które można podziwiać w serialu, zaprojektowano z dbałością o każdy szczegół.
6. Suknia ślubna, którą nosiła serialowa Elżbieta II, czyli Claire Foy była warta 30 000 a jej stworzenie trwało aż siedem tygodni. Jest to szczegółowa replika oryginalnej sukni ślubnej Królowej Elżbiety. Podobno sukienka ważyła tonę, a kręcenie ślubnej sceny zajęło pięć dni.
7. Chociaż początkowo starano się na uzyskanie zgody na kręcenie ślubnej sceny w Westminster Abbey, gdzie odbył się prawdziwy ślub Elżbiety i Filipa, to ostatecznie z powodu braku pozwolenia, scena została nakręcona w Ely Cathedral.
8. Na potrzeby serialu Matt Smith, czyli serialowy Filip przefarbował swoje włosy.
9. John Lithgow wcielił się w rolę Winstona Churchilla. Co ciekawe Churchill był raczej niskim mężczyzną – mierzył 173 cm, natomiast aktor ma aż 193 cm wzrostu.
10. Obsada serialu musiała pracować ze specjalistą nad akcentem i wymową, gdyż zmienił się on przez ostatnich kilkadziesiąt lat. Aktor wcielający się w postać Winstona Churchilla, czyli John Lightow wkładał watę do nozdrzy, aby odzwierciedlić charakterystyczne dla premiera mówienie przez nos. Ponadto, aby wcielić się w rolę Churchilla, aktor zakładał perukę czy sztuczny zarost. Zrezygnowano tu ze stosowania ciężkiego makijażu, po to, aby Lithgow mógł szybko zmienić się w premiera. Charakterystyka była bardzo przekonująca.

## **Wcale nie tak cudownie**

Gdy ktoś pyta się nas, czy chcielibyśmy zostać królami lub księżniczkami, odpowiadamy „tak”, lecz kiedy przyjrzymy się bliżej życiu w rodzinie królewskiej, nie jest to proste. Gdy chcemy gdzieś wyjść, wszędzie śledzą nas kamery i paparazzi, gdy powiemy coś nie tak, będą pisać o nas w gazetach, gdy podejmujemy ważne decyzje, musimy pomyśleć, czy tym nie urazimy kościoła lub nie narazimy państwa. Serial „The Crown” pokazuje, jak naprawdę wygląda życie królewskiej rodziny, nie zawsze jest tak cudownie, jakby się nam wydawało.

## **Królewskie małżeństwo-nie zawsze takie samo.....**

Małżeństwo królowej Elżbiety II i księcia Filipa trwało nieprzerwanie od niemal 74 lat. Dziewiątego kwietnia 2021 roku ich miłość została brutalnie rozerwana. Książę Edynburga zmarł w wieku 99 lat. Dla królowej to była miłość od pierwszego wejrzenia. Jako trzynastoletnia dziewczynka, nie widziała poza nim świata. I już wtedy uparła się, że Filip, przystojny młody oficer, zostanie jej mężem. Kilka lat po ślubie została królową Wielkiej Brytanii i jej małżeństwo od tej chwili nie wyglądało już tak samo.

Nie od dziś wiadomo, że książę Filip zdradzał królową. O jego partnerkach pisano wielokrotnie, a biografowie piszą wprost, że nie pozostawał obojętny na urodę znanych kobiet. Mówiono, że Elżbieta II w pełni poświęciła się wówczas służbie państwu. Niewielu jednak wie, że u swego boku przez lata miała mężczyzn, którzy gotowi byli zrobić dla niej wszystko. Królowa Elżbieta II miała słabość do nadwornych koniuszych...

*Zofia Bąk*



## **„Biorę mapę i biegnę!” – wywiad z Olą Wałą z klasy 6a**

### **Skąd wziął się pomysł na realizowanie tej pasji?**

- To moja koleżanka, Nina Grochal poinformowała mnie o istnieniu takiej dyscypliny sportu. Bieganie z mapą po lesie zabrzmiało dla mnie ciekawie, więc postanowiłam, że spróbuję. Nina oraz jej tata zorganizowali dla mnie pierwszy trening.

### **Jakie były Twoje wrażenia po pierwszym biegu, w którym uczestniczyłaś?**

- Bardzo mi się to spodobało. Jest to ciekawe doświadczenie. Bieganie między roślinnością uspokaja mnie i relaksuje.

### **Co sprawia Ci trudności a co największą przyjemność, gdy ruszasz w trasę?**

- Największą trudnością jest dla mnie stres. Czasem nie umiem sobie z nim poradzić, lecz gdy przyjdzie minuta mojego startu, mobilizuję się, biorę mapę i biegnę! Gdy już wystartuję, stres znika od razu. Całą koncentrację poświęcam słuchaniu, czy nikt nie przebiega obok mnie i czytaniu mapy. To, co mi się najbardziej podoba w biegach na orientację, to przyroda, która otacza mnie prawie na każdym kroku i możliwość usamodzielnienia się. Gdy jest się w innym miejscu nieznanym dla nas, zabawa jest jeszcze lepsza.

### **Jak się przygotowujesz do biegu?**

- Najważniejsza jest rozgrzewka. Różni się ona od tych, z którymi mamy do czynienia na co dzień na wychowaniu fizycznym. Zwraca ona uwagę głównie na rozciągnięcie mięśni nóg, aby biec szybciej. Oprócz tego trzeba również porządnie rozgrzać szyję oraz barki. Rozgrzewka powinna trwać od 5 - 10 min przed biegiem klasycznym (po lesie), od 10 - 15 min przed biegiem średnio dystansowym i od 10 - 20 min przed biegiem sprinterskim (szybki bieg krótkodystansowy głównie w mieście). Im krótszy dystans, tym dłuższa powinna być rozgrzewka. Oprócz tego warto porobić coś, co nas odstresuje. Na przykład słuchanie muzyki, czytanie lub rysowanie.

### **Co uważasz za swoje największe osiągnięcie w tej dziedzinie?**

- W mojej kategorii jest mi trudno coś osiągnąć. Wszystkie przeciwniczki są starsze i bardziej doświadczone w tej dziedzinie. Jednak moim największym osiągnięciem jest zdobycie 12 miejsca w najważniejszych zawodach dla młodziaków (Kategorie KM10 - KM14) w sprincie miejskim. Rywalizowałam tam z 34 zawodniczkami i przybiegłam trasę w 14:53 minut! Cały rok jednak pracujemy, by zdobyć najwyższe miejsce w rankingu Polski.



## **Czy w naszym mieście lub w okolicy organizowane są jakieś cykliczne zawody w biegach na orientację?**

- Tak, oczywiście. Mój trener organizuje z okazji corocznego World Orienteering Day, Grand Prix Chrzanowa. Składa się on z 6 do 7 etapów, każdy w innej części miasta. W środę 23.06. odbędzie się 3 etap, na Osiedlu Niepodległości. Tak się składa, że startujemy spod naszej szkoły!

## **W jakiej imprezie zamierzasz wystartować wkrótce?**

- Oprócz Grand Prix Chrzanowa czeka mnie jeszcze w ten weekend, od piątku do niedzieli Izery Cup. Zawody w Górskich Biegach Na Orientację. Charakteryzują się wysokimi przewyższeniami i trudnym terenem. Zawody te mają nas przygotować do najtrudniejszych i najbardziej punktowanych zawodów, Pucharu Wawelu.

## **Jak zachęciłabyś rówieśników, aby poszli w Twoje ślady?**

- Myślę, że biegi na orientację nie przyciągają wielu osób ze względu na minusy tej dyscypliny. Też się bałam wszystkich robaków i innych przeciwności losu w lesie. Jednak gdy już spróbuje się choć jeden raz, chce się więcej! Polecam spróbować a gwarantuję więcej zabawy niż pracy i nauki. Nie trzeba się uczyć skomplikowanych technik jak w koszykówce czy siatkówce. Potrzeba zapamiętać tylko kilka symboli i dobrze się bawić! Dla osób zainteresowanych plakat zajęć wisi na tablicy ogłoszeń przy wejściu.

Pozdrawiam wszystkich i zachęcam do uprawiania biegów na orientację!



# Wakacje w czasach pandemii

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym podróżujący za granicę w tym roku, tak jak w poprzednim, muszą spotkać się z pewnymi obostrzeniami. Jak wyglądają aktualne wytyczne i restrykcje w niektórych krajach? Tego dowiesz się czytając ten artykuł.

*\*Przypominam, że podróżowanie za granicę wiąże się z większym ryzykiem zakażenia, a samo Ministerstwo Spraw Zagranicznych apeluje o unikanie wyjazdów z kraju, które nie są konieczne.*

## Francja



Turyści wjeżdżający do Francji muszą:  
- albo negatywny wynik testu (PCR lub antygenowego) wykonanego do 72 godzin przed kontrolą  
- albo zaświadczenie o szczepieniu (dwa tygodnie od otrzymania drugiej dawki szczepionek Pfizer, Moderna czy

AstraZeneca, albo 2 tygodnie po pierwszej dawce w przypadku ozdrowieńców lub cztery tygodnie w przypadku szczepionki Johnson & Johnson)

- oraz własnoręcznie wypełnione oświadczenie o braku symptomów i kontaktu z osobami chorymi.

## Cypr

Szczepienie nie stanowi warunku koniecznego do wjazdu na Cypr, lecz zdecydowanie ułatwia podróż na wyspę. Od 10 maja 2021 r. turyści, którzy będą mogli udowodnić, że otrzymali wszystkie wymagane dawki autoryzowanej szczepionki, przed podróżą na Cypr nie będą musieli poddawać się żadnym testom. Nie zostaną też skierowani na kwarantannę, nawet w przypadku kontaktu z osobą zakażoną



koronawirusem. Przed podróżą na Cypr będą zobowiązane do przesłania na platformę Cyprus Flight Pass skanu zaświadczenia o odbyciu szczepienia przetłumaczonego na język angielski.

## Włochy



Osoby przyjeżdżające do Włoch z Polski co najmniej do 30 lipca mają obowiązek:

-zarejestrowania swojego przyjazdu na platformie EU Digital PassengerLocator Form,

-przedstawienia zaświadczenia o negatywnym wyniku testu wymazowego, wykonanego

w ciągu 48 godzin przed przekroczeniem granicy Włoch.

Według aktualnie obowiązujących włoskich przepisów ani szczepienie ani przebycie Covid-19 nie zwalnia z obowiązku posiadania testu. Testu nie muszą wykonywać dzieci poniżej drugiego roku życia.

## Chorwacja



Od 2 czerwca do kraju mogą wjechać tylko te osoby, które zostały zaszczepione i od przyjęcia drugiej dawki szczepionki minęło co najmniej 14 dni. Dodatkowo Chorwację będą mogły odwiedzać osoby, które posiadają negatywny wynik testu PCR na Covid-19

wykonanego nie później niż 72 godziny przed podróżą lub antygenowego nie starszego niż 48 godzin. Warto pamiętać, że Chorwacja uznaje tylko te testy, które obowiązują w krajach UE.

## Grecja



Osoby przyjeżdżające do Grecji powinny posiadać negatywny wynik testu na obecność koronawirusotypu PCR (zaświadczenie powinno zostać sporządzone w j. angielskim). Test należy przeprowadzić nie wcześniej niż 72 godziny przed przyjazdem. Test jest obowiązkowy dla wszystkich (w tym dzieci, które ukończyły 6 lat). Od osób,

u których minęło 14 pełnych dni od podania ostatniej dawki szczepienia i są w stanie to potwierdzić, przedstawiając odpowiednie świadectwo szczepienia wydane przez uprawniony organ publiczny, nie wymaga się zaświadczenia o negatywnym wyniku testu PCR. Zaświadczenie powinno być wystawione w j. angielskim i/lub greckim.

## Hiszpania



Wszyscy podróżni przybywający do Hiszpanii drogą powietrzną lub morską są zobowiązani do wypełnienia formularza sanitarnego. Formularz generuje kod QR, który należy okazać przed wejściem na pokład oraz po przybyciu do Hiszpanii. Wszyscy pasażerowie są zobowiązani także do poddania się kontroli

zdrowotnej, która może obejmować mierzenie temperatury, sprawdzanie dokumentów oraz ocenę ogólną (wizualną) stanu zdrowia. Mierzenie temperatury odbywa się poprzez kamery termowizyjne lub termometry bezkontaktowe. Za gorączkę będzie uznawana temperatura 37,5 °C oraz wyższa. W przypadku stwierdzenia gorączki lub podejrzeń o wykazywanie objawów COVID-19, pasażer zostanie poddany kolejnej kontroli (powtórne mierzenie temperatury, badanie lekarskie). Jeśli podejrzenia okażą się uzasadnione zostanie uruchomiony alert sanitarny (wg protokołów przygotowanych wspólnie przez władze centralne i regionalne), a pasażer zostanie skierowany do odpowiedniego centrum medycznego.

\*Informacje dotyczące restrykcji w pozostałych krajach można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-podrozujacych>

Inga Zajac

# Dzień Taty 23.06

Z okazji Dnia Ojca zamiast prezentu można z nim mile spędzić czas. Oto nasze propozycje:

-Zaproponuj tacie **wieczór kinowy** w domu. Wybierzcie wasz wspólny ulubiony serial na Netflixie. Jeśli nie macie na niego pomysłu, możecie zajrzeć do poprzednich egzemplarzy Mrowiska, tam na pewno coś dla siebie znajdziecie.

-Jeśli Netflix Was nie interesuje, to **poglądajcie mecz**. Przygotujcie przekąski (np. chipsy, popcorn), kibicujcie razem swojej ulubionej drużynie.

-Jeśli nie lubicie siedzieć przed telewizorem, zachęcamy do **wyjścia na dwór**. Zamiast oglądać, jak zawodnicy grają w piłkę nożną, możecie wspólnie poćwiczyć. Trening czyni mistrza, a kto wie, być może w przyszłości to was będą oglądać na boisku podczas mistrzostw świata jako reprezentantów Polski.

-**Zagrajcie w gry planszowe** np. szachy, warcaby. Nie muszą być one dwuosobowe, równie dobrze możecie spędzić czas z całą rodziną.

-**Wybierzcie się do Energylandii**. Odradzamy ten pomysł osobom z chorobą lokomocyjną. Natomiast na nią nie cierpicie, to zafundujcie bilet dla taty i wspólnie skorzystajcie z atrakcji. Odrobinka adrenaliny na rollercoasterach nikomu nie zaszkodzi.

-Po tej całej kwarantannie jesteście pewni że kondycja obu z was drastycznie spadła. Możecie ją wspólnie podreperować **wyprawą na rowerach**. Po długiej wycieczce moglibyście wpaść na wasze ulubione lody.

-**Rozpalcie razem ognisko**. Pójdźcie w stosowne do tego miejsce, kupcie wcześniej kiełbaski i chleb. Jeśli tata potrafi grać na gitarze, poproście go o zagranie ulubionej piosenki z dzieciństwa.

-**Przełóżnijcie albumy z Waszego dzieciństwa**. Powspominajcie stare dobre czasy, które już nie powrócą :(.

Z okazji nadchodzącego Dnia Taty życzymy ojcom wszystkiego najlepszego, przede wszystkim zdrowia, spełnienia marzeń, szczęśliwych chwil w tym wyjątkowym dniu, aby każda doba była pełna przyjemności oraz dużo cierpliwości do swoich pociech

~życzy cała redakcja Mowiska.

Mamy nadzieję, że spodobały Wam się nasze propozycje, podzielcie się z nami tym, jak spędziliście Wasz czas z tatą:

[redakciamrowisko@gmail.com](mailto:redakciamrowisko@gmail.com)



## **Ekonomia** Boguś Janiszewski

Jest to seria książek, które opowiadają o trudnych tematach, często niezrozumiałych dla dzieci. Autor podaje te zagadnienia w formie obrazków i historyjek. Z tej książki dzieci mogą poznać sekrety dorosłych i odpowiedzi na często zadawane pytania: „Dlaczego jedni zarabiają więcej, a inni mniej?“, „Po co nam podatki i dlaczego musimy je płacić?“, „Do czego państwu potrzebny jest budżet?“. W tej książce dostajemy solidną dawkę wiedzy o podstawowych i nieco bardziej zaawansowanych zjawiskach gospodarczych.

Czyta się szybko, a zapamiętuje jeszcze szybciej- dzięki zabawnym, czasem przewrotnym rysunkom. To książka dla każdego młodego bystrzaka!

PRZEDZIAŁ WIEKOWY: od 10 do 113 lat



## **KIEDY UMRE, ZJESZ MNIE, KOCIE?**

Caitlin Doughty

Każdego dnia Caitlin Doughty, najślawniejsza na świecie właścicielka domu pogrzebowego, otrzymuje dziesiątki pytań do tyjących śmierci i zwłok. Te najciekawsze pochodzą od dzieci: „Co stałoby się z ciałem astronauty, gdyby zostało wypchnięte z promu kosmicznego?“, „Dlaczego po śmierci zmieniamy kolor?“, „Czy mój kochany Mruczek nadgryzie moje zwłoki, gdy umrę?“.

W książce *Kiedy umrę, zjesz mnie kocie?* Doughty fachowo, szczerze i z humorem rozprawia się z wieloma mitami i rozwiewa wątpliwości na temat

umierania, rozkładu ciała i okoliczności, które mogą temu towarzyszyć. Według autorki nie możemy sprawić, by koniec życia stał się czymś przyjemnym, ale możemy poznać i oswoić temat, by nie bać się śmierci.

PRZEDZIAŁ WIEKOWY: 11+



## **CUD, MIÓD MALINA** *Aneta Jadowska*

Ta książka fantasty opisuje kobiecy ród Koźlaków. A kim one są? Koźlaczki – wiedźmy, kobiety magiczne i sarkastyczne, nie poprzestają na półśrodkach i kiedy trzeba, idą na całość. Są nieobliczalne, ale mieszkańcy Zielonego Jaru wiedzą, że zawsze mogą na nie liczyć. A każda z nich może liczyć na resztę rodziny. Jak to mawia autorka „Na dobre, złe i to szalone pomiędzy”. Do kogo zadzwonisz, gdy twój krewny na łożu śmierci wyzna, że przegrał duszę w szulerni demonów? Jak zmienić chłopaka w kozę

i z powrotem? Jakim cudem ogar piekielny reaguje na „kici kici”? Czy w tej rodzinie „i żyli długo i szczęśliwie” jest w ogóle możliwe bez małej katastrofy?

PRZEDZIAŁ WIEKOWY: 13+

*Mary Selery*

# Nie taki mrówkojad straszny... czyli wywiad z nauczycielem

**„Najważniejsza pogoda to ta, którą mamy w sercu” – wywiad z Panią Wicedyrektor Magdaleną Ochmańską.**

**1. Zbliżają się wakacje. Ze względu na panującą sytuację, nie każdy może pozwolić sobie na wyjazd. Czy Pani ma jakieś plany wakacyjne?**

Moje plany wakacyjne to wyjazd nad morze nasze polskie ☺ Byłam tam w zeszłym roku również, ale w innym miejscu. Tęskniłam za morzem bardzo, bo tak się złożyło, że aż 15 lat czekałam, aby je znów zobaczyć. Lubię miejsca bardziej wiejskie, sielskie niż kurortowe.

**2. Dwa najbardziej popularne kierunki wyjazdów wakacyjnych ludzi to morze lub góry. Woli Pani wylegiwać się na słońcu wśród szumu fal czy raczej aktywny sposób spędzania wolnego czasu czyli np. wędrówki po górskich szlakach?**

Lubię jeden i drugi kierunek wyjazdów wakacyjnych, ja generalnie wszystko, co dobre i piękne lubię. A pogodę lubię każdą dosłownie, w każdej jest coś wyjątkowego. Jednak ostatnio moja kondycja bardziej pozwala mi chodzić po płaskim brzegu morskim niż wspinać się po górach i faktycznie chyba odrobinę bardziej lubię szum fal i wgapienie się w morską dal.

**3. Gdyby wygrała pani los na loterii i mogła pojechać w wymarzone miejsce, jakie by ono było?**

W pierwszej kolejności byłby to Nowy York śladami bohaterów serialu „Przyjaciele”, a potem bez wahania powiem Australia, Nowa Zelandia, Kornwalia w Anglii. Od zeszłego roku obserwuje na Instagramie konto @thebigfivefamily i taka podróż dookoła świata również mi się marzy, ale to na potem ☺

**4. W słoneczne dni dużo ludzi wychodzi z domów, by poopalać się lub gdzieś pojechać, co lubi Pani robić w wolnym czasie w taką pogodę?**

Lubię ten czas spędzać w ogrodach znajomych razem z nimi, ponieważ ja sama mieszkam w wieżowcu na 8 piętrze. W takie dni jak teraz lubię nie robić nic ☺ Ale obce mi jest pojęcie nudy. Uważam, że nudzą się tylko ludzie nudni. Nawet jak z pozoru wydaje się, że nic nie robię, to i tak nie jest mi nudno. Naprawdę pojęcie nudy jest mi obce ☺



**5. Czy wraz z porami roku zmienia się Pani dieta? Latem możemy pozwolić sobie na więcej pysznych owoców i innych potraw. Jakie Pani poleca najpyszniejsze letnie owoce?**

Tak zmienia się moja dieta, bo sam upał wymusza, że nie chce się jeść. W tym roku marzę o poziomkach, no po prostu tęsknię za nimi. Ale generalnie lubię wszystkie owoce, no może oprócz śmierdzącego duriana 😊

**6. Ostatnie dni były bardzo upalne, amatorzy zarówno kąpeli słonecznych jak i wodnych naprawdę mieli co robić. Niektórzy wolą chłodniejsze dni, a Pani które dni woli?**

Ja kocham każdą pogodę. W każdej jest coś pięknego. Ale fakt, że niezbyt dobrze czuję się w takie upały jak teraz. Tak naprawdę najważniejsza pogoda to ta, którą mamy w sercu, pogoda ducha.

**7. W deszczowe i brzydkie dni zmuszeni jesteśmy zostać w domu i pooglądać telewizję lub posprzątać. Niektórzy wolą obejrzeć serial, a inni film, a Pani czego jest zwolenniczką?**

Ja może nie jestem zmuszona, bo ja lubię spędzać czas w domu i tak jak mówię ja lubię każdą pogodę. Zawsze lubiłam seriale kryminalne, detektywistyczne, filmy również takie. Ostatnio przeze mnie oglądane to np. The Sinner, Broadchurch itp.

**8. Ten rok szkolny był naprawdę trudny dla nas wszystkich uczniów i nauczycieli. Codzienna praca przy komputerze nie była przyjemna. Niektórzy przyzwyczaili się do tego i było im wygodniej siedzieć w domu. A Pani co sądzi o tym roku szkolnym?**

Był na pewno trudny dla wszystkich dla uczniów, nauczycieli i rodziców, ale również dla Dyrekcji. Myślę, że był trudny bez względu na to gdzie ktoś pracuje i co robi. Jednak uważam, że ten rok pozwolił się nam rozwinąć pod wieloma względami, bo rozwój następuje w kryzysie, poza naszą strefą komfortu. Np. myślę, że dzięki nauczaniu zdalnemu nauczyciele i nie tylko byli zmuszeni do zapoznania się z różnymi programami komputerowymi. Może to na początku budziło nasz sprzeciw wewnętrzny, ale w konsekwencji dało nam nowe narzędzia pracy do wykorzystywania nawet w stacjonarnej pracy. I jesteśmy zadowoleni z tego. Chociaż tak naprawdę mogę mówić za siebie. Mnie sytuacje trudne pozwalają poznać swoje ograniczenia, zaobserwować błędy, jakie robię i wtedy mogę nad nimi popracować i coś naprawić. Całe życie się uczymy.

**Dziękuję, miło mi, ze chcieliście ze mną przeprowadzić ten wywiad.  
Pozdrawiam serdecznie  
Magda Ochmańska**

