

Kiedy wieczór andrzejkowy
rzuci na nas swoje czary,
wróźbie wierzyć jest gotowy,
każdy nawet niedowiarek.
W ostatnim dniu listopada,
Powróżyć sobie wypada,
powróżyć czymkolwiek warto;
wyciągniętą z talii kartą, butami,
stopionym woskiem,
by przyszłość poznać choć troszkę.
Wyśmienita jest zabawa
andrzejkowa we wrózenie,
trzeba jednak ją traktować
z lekkim oka przymrużeniem.



Nie taki mrówkojad straszny...

Lubię się opalać, pływać i przemierzać górskie szlaki – wywiad z Panią Aleksandrą Czyżyńską

Jakiego Pani uczy przedmiotu i dlaczego właśnie tego?

Uczę geografii. Wybrałam ten przedmiot, ponieważ lubię podróżować po Polsce i świecie. Poznawać ciekawe krajobrazy, ludzi i ich kulturę, obyczaje. Moim marzeniem zawsze jest zobaczyć obiekty, które znam z różnych źródeł geograficznych, na żywo. Bardzo lubię bezpośredni kontakt z przyrodą ożywioną jak i nieożywioną.

Dlaczego chciała Pani zostać nauczycielką?

Lubię pracować z młodzieżą. Chciałabym poprzez przekazywanie uczniom wiedzy geograficznej, przyrodniczej wzbudzić zainteresowanie środowiskiem geograficznym, procesami i zjawiskami, jakie w nim zachodzą a przede wszystkim zwrócić im uwagę na piękno przyrody.

Cenię sobie pracę z młodzieżą, która jest bardzo trudna, ale daje satysfakcję, przede wszystkim wtedy, gdy młodzi ludzie zwierzają się ze swoich kłopotów, zadają interesujące pytania. Pracując z młodzieżą, nie czuje się upływu lat, cały czas trzeba iść z postępem, zarazem nie zapominając o swej wychowawczej roli.

Czy myślała pani o tej specjalizacji, kiedy była Pani w szkole podstawowej?

Będąc w szkole podstawowej, myślałam o weterynarii

Jakie miała Pani oceny z tego przedmiotu?

Miałam piątki i czwórki.

Czy studiowanie geografii sprawiało Pani problemy?

Studiowanie geografii było przyjemnością i nie sprawiało mi problemów. Trzeba było dużo się uczyć. Wakacje też miałam zajęte, ponieważ były organizowane praktyki w terenie.

W jakim kraju Pani nie była, a bardzo chciałaby go Pani zobaczyć.

Chciałabym polecieć do Australii.

W jakich językach potrafi się Pani porozumieć?

Uczyłam się dwóch języków niemieckiego i rosyjskiego. Nie mam problemu z porozumiewaniem się.

Woli Pani jechać na wakacje w góry czy nad morze?

Jeżdżę w góry i nad morze. Lubię się opalać i pływać w morzu, ale też chodzić po szlakach górskich i zdobywać szczyty.

Co słyhać w Mrowisku?

KATARZYNA czyli czystość

POPULARNE KATARZYNY:

1. **Księżna Kate** (*Catherine Elizabeth Middleton*) - ur. 9 stycznia 1982, Angielka, od 2011 roku żona brytyjskiego księcia Williama. Po ślubie uzyskała tytuł księżnej Cambridge. Jest matką księcia Jerzego, księżniczki Karoliny oraz księcia Ludwika, którzy zajmują kolejno trzecie, czwarte i piąte miejsce w linii sukcesji do brytyjskiego tronu.



2. **Katarina Witt** - niemiecka łyżwiarka figurowa, startująca w konkurencji solistek. Dwukrotna mistrzyni olimpijska z Sarajewa i Calgary, uczestniczka igrzysk olimpijskich, 4-krotna mistrzyni świata, 6-krotna mistrzyni Europy oraz 8-krotna mistrzyni NRD. Ostatecznie zakończyła karierę amatorską w 1994 roku.

3. **Katarzyna Nosowska** - (ur. 1971) to jedyna w swoim rodzaju artystka. Jest piosenkarką, autorką tekstów, była wokalistką zespołu Hey oraz autorką dwóch książek („Powrót z Bambuko” i „A ja żem jej powiedziała...”) Jako nastolatka wyjechała w ramach Ochotniczego

Hufca Pracy do NRD. Tam poznała Marka, gitarzystę zespołu Włochaty Odkurzacz, przez którego została zachęcona do występów scenicznych.

Katarzyna Nosowska za swoją działalność muzyczną została nagrodzona rekordową ilością 35 „Fryderyków”.



4. **Catherine Deneuve** – (ur. 1943) francuska aktorka filmowa, określana często mianem pierwszej damy francuskiego kina. Urodziła się w Paryżu w 1943 r. Jest córką pary aktorów, debiutowała na ekranie w 1957 r., pierwszą główną rolę zagrała w filmie "Występek i cnota" w 1963 r. Sławę przyniósł jej udział w filmie "Parasolki z Cherbourga".

5. **Katarzyna Grochola** – (ur. 1957) Pisarka, w młodszych latach kształciła się w Liceum Ogólnokształcącym w Warszawie, a później skupiła się na literaturze. W tym okresie pracowała jako salowa, konsultantka w biurze matrymonialnym, a także cukierni. Swoją pierwszą powieść stworzyła w wieku



jedenastu lat. Autorka głównie pisze powieści obyczajowe, kierowane przede wszystkim do kobiecego grona czytelników. Napisała np. „Zranić marionetkę” czy „Kryształowy Anioł”.

Historia imienia Katarzyna:

Katarzyna jest to imię pochodzenia greckiego, od słowa katharos i oznacza: czysta, dziewicza, bez skazy. W Polsce występuje od XIII wieku.

Katarzyna - odpowiedniki w różnych językach

- czeski - Kateřina, Katka, Káťa, Kačka
- duński - Katrine, Karen, Karna, Trine
- francuski - Catherine
- hiszpański - Catalina
- niemiecki - Katharina, Katherine, Katrin, Katarina, Kathrin
- portugalski - Catarina, Cátia, Kátia.

Z okazji zbliżających się imienin Katarzyny, chciałabym złożyć wszystkim posiadaczkom tego pięknego imienia życzenia: Wszystkiego Najlepszego od całej redakcji Mrowiska. ;)





Wróżby św. Andrzeja

Andrzejki, jędrzejki, jędrzejówki. Pewnie niejednen z was o nich słyszał. A cóż to takiego? Są to po prostu imieniny Andrzeja, które świętuje się z 29 na 30 listopada. Ale dlaczego się je tak hucznie obchodzi? Otóż są to doby przed adwentem, dni oczekiwania na przyjście na świat Jezusa Chrystusa. Wtedy ostatni raz przed Bożym Narodzeniem można się porządnie „wyszałeć”. Ten wieczór wróżb ma miejsce

na początku lub końcu roku liturgicznego. Wtedy niezamężne panny i nieżonaci kawalerowie wróżą. Wróżby te związane są z zamążpójściem lub ożenkiem. Jędrzejki istniały już w starożytności. Pierwsze wzmianki na ich temat w polskiej literaturze pojawiły się w 1557 roku za sprawą Marcina Bielskiego. Wieki temu jędrzejówki obchodzono zupełnie inaczej niż teraz, święto to było sprawą indywidualną, a nie zbiorową jak dziś, a na dodatek było przeznaczone tylko dla kobiet. Jednak panowie również mieli swój odpowiednik: katarzynki. Od tego czasu wiele się zmieniło, choć niektóre tradycje pozostały...

Oto najpopularniejsze wróżby, a także te mało znane:

- ◆ Przelewanie wosku przez ucho klucza do zimnej wody (istnieje też sposób bez klucza, czyli bezpośrednie przelewanie masy do wody). To chyba najbardziej znany sposób wróżenia. Gdy już powstały kształt ostygnie, wyciąga się go i świeci się nań np. latarką. Cień przez niego rzucony będzie przypominał sylwetkę przyszłego ukochanego lub atrybuty związane z jego zawodem. Można również po prostu przyrzeć się figurce, nie zwracając uwagi na cień.
- ◆ Losowanie przedmiotów o symbolicznym znaczeniu. Przykładowo: listek oznacza staropanieństwo, obrączka lub wstążka z czepka – bliski ślub, różaniec – stan zakonny.
- ◆ Kolejka z butów. Trzeba zacząć ustawiać buty panien od ściany. Dziewczyna, której but jako pierwszy przekroczył próg, najwcześniej ze wszystkich zgromadzonych wyjdzie za mąż. Jeżeli buty się skończyły, bierzemy obuwie z samego początku „węża”.



- ◆ Inicjał z kleksa. Na kartkę wylej kilka kropel atramentu. Powstały kształt będzie przypominał inicjał imienia twojego ukochanego/ukochanej.
- ◆ Słomki miłości. Na powierzchnię wody w misce każda osoba kładzie rurkę (koniecznie w innych kolorach!). Dziewczyna i chłopak, których słomki się ze sobą zetkną, będą razem.
- ◆ Owoce. Trzeba zawiązać danej osobie opaskę na oczach i położyć przed nią na stole trzy owoce. Jeśli wybierze śliwkę, przez najbliższy rok nie pozna swojej drugiej połówki. Natomiast jabłko oznacza odwzajemnione uczucie. Jeżeli wybranym owocem będzie cytryna, losujący nie będzie wspominał swej miłości z przyjemnością.

- ◆ Obrączkowe wróżenie. Osoba wykonująca wróżbę nawija obrączkę na nitkę i trzyma ją nad szklanką do połowy wypełnioną wodą na wysokości brzegów naczynia, lecz tak, by biżuteria ich nie dotykała, łokcie stawia na stole, a dłońmi przytrzymuje sznureczek nie wykonując żadnych ruchów. Po chwili ręce zaczną drżeć, więc obrączka będzie się obijać o brzegi szklanki. Ile razy uderzy o szkło, tyle lat będzie miał uczestnik wróżby, stając na ślubnym kobiercu.
- ◆ Karteczkowa miłość. Potrzebne są dwie kartki. Na jednej zapisujecie imiona męskie, a na drugiej żeńskie. Dziewczyna odwraca arkusz, tak, by nic nie było widać i przekłuwą kartkę w którymś miejscu. Imię, w którym zrobiła otwór będzie imieniem jej przyszłego męża. Chłopak postępuje tak samo z kartką z damskimi imionami.
- ◆ Skórka jabłka. Panna obiera jabłko, tak, aby obierek był jak najdłuższy. Następnie przerzuca je przez lewe ramię. Litera, w którą się ułoży, będzie pierwszą literą imienia jej wybranka.



Wróżby od samego początku były nieodłączną częścią andrzejek. Panny chciały się dowiedzieć, jaki będzie ich przyszły mąż a panowie byli ciekawi, jaka będzie ich przyszła żona.

Początkowo andrzejki traktowano bardzo poważnie, a wróżby odprawiano tylko indywidualnie, w odosobnieniu później przybrały formę zbiorową, organizowaną w grupach. Współcześnie przekształciły się w zabawę gromadzącą młodzież obojga płci.

W naszych domach możemy zorganizować sobie swoje andrzejki. Oto kilka sposobów jak wykonać samemu niektóre wróżby:

- ◆ Woskowe figury

- Potrzebne nam będą:

- Karton
- Nożyczki
- Srebrna folia
- Świece
- Miska z zimną wodą
- Mały garnek z dziubkiem do przelewania
- Lampka

- Jak wykonać?

- Z kartonu wytnij klucz (dość dużych rozmiarów), dzięki temu będzie łatwiej przelewać wosk. Wycięty kształt obklej srebrną folią, aby nasz klucz lepiej wyglądał. Z pomocą dorosłego potnij świecę na mniejsze kawałki i rozpuść w garnuszku. GOTOWE! Teraz przelej wosk przez klucz do miski z wodą i oświeć kształt lampką. Odlana figura niekoniecznie musi przepowiadać nam nasze życie towarzyskie (andrzejkowe tradycje mogą okazać się nieatrakcyjne dla dzieci). Więc można szukać innych znaczeń odlanych kształtów np. wulkan - czeka cię podróż na tropikalne wyspy.



- ◆ Losowanie

- Potrzebne nam będą:

- Kubki (koniecznie nie przezroczyste)
- Symboliczne przedmioty np. moneta, koniczyna, figurka ludzika, itd.

- Jak wykonać?

- Wykonanie jest bardzo proste. Zakrywamy przedmioty kubkami i ustawiamy w rzędki. Potem mieszamy kubeczki. Osoba



losuje i odkrywa wybrany kubeczek. Wróżbita przepowiada losującemu za pomocą wylosowanego przedmiotu co się stanie w niedalekiej przyszłości np. moneta – bogactwo, koniczyna – szczęście, figurka ludzika – dużo znajomości, itd.

◆ Wróżba z kleksa

○ Potrzebne nam będą:

- Kartki
- Sznurek
- Farbki

○ Jak wykonać?

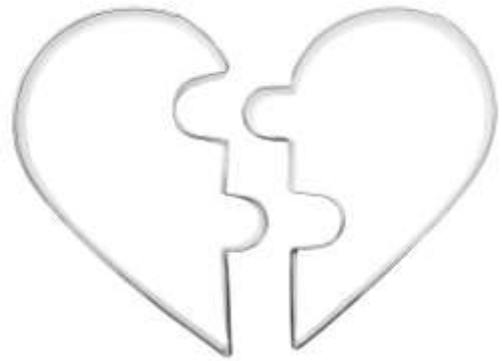
- Kartkę składamy na pół. Ucinamy kawałek sznurka i moczymy go w farbie. Układamy linkę na papierze po czym zamykamy kartkę. Ostrożnie i powoli wyciągamy sznurek. Powstaje kleks którego kształt będzie przypominać osobę, wydarzenie, przedmiot który za niedługo pojawi się w naszym życiu.



◆ Serduszka z karteczek

○ Potrzebne nam będą:

- Kartki
- Nożyczki
- Pojemnik do losowania



○ Jak wykonać?

- Z kartek wycinamy kilka serduszek. Przecinamy serca na pół w taki sposób, aby połówki łączyły się ze sobą jak puzzle. Wrzucamy połówki serduszek do pojemnika i mieszamy. Osoby losują połówki serc. Po tym trzeba znaleźć osobę której połówka pasuje do naszej. Te osoby w najbliższym czasie zostaną zbliżone do siebie.

WESOŁYCH

ANDRZEJEK!



NASZ SAMORZĄD SZKOLNY W AKCJI

Samorząd uczniowski naszej szkoły cały czas stara się uatrakcyjnić naszą szkołę, byśmy czuli się w niej jak najlepiej!

Tak naprawdę każdy z was jest członkiem samorządu szkolnego!
Przewodniczący Waszej klasy może wnieść do szkoły Wasze pomysły i propozycje!

OPIEKUNOWIE SAMORZĄDU

Marek Zimmerman

Justyna Kowalska-Bąk

SKŁAD SAMORZĄDU

Przewodnicząca szkoły:
Aleksandra Wala

W-ce przewodnicząca szkoły:
Małgorzata Rejdych



WYNIKI KONKRSU NA NAJPIĘKNIEJSZĄ GAZETKĘ JESIENNA

W naszym konkursie rywalizacja była bardzo wyrównana, lecz trzeba było wyłonić zwycięzcę. Tryumfatórem plebiscytu zostały klasy V a i V c. W nagrodę Pani dyrektor obdarowała laureatów wielkimi, pysznymi eklerkami ☺.

NOWY KONKURS!

Ogłaszamy konkurs na gazetkę ŚWIĄTECZNA.
Termin wykonania prac: 17.12.

Zwycięzcy zostaną nagrodzeni

słodkościami! 😊



TABELA Z PUNKTAMI

Każda klasa podczas roku szkolnego zdobywa punkty zapisywane w tabeli. Pod koniec roku klasa, która zdobędzie największą ilość punktów wygra nagrodę przygotowaną przez Panią dyrektor

ZEBRANIA SAMORZĄDU

Zapraszamy na spotkania samorządu które odbywają się w piątki o 12:40 (podczas przerwy 20 minutowej) na 2 piętrze w sali nr 27

GABLOTA SAMORZĄDU SZKOLNEGO

Gablota znajduje się na 1 piętrze obok sali nr 13.

Znajdziecie tam informacje takie jak:

- informacje o konkursach między klasowych organizowanych przez samorząd i o wynikach tych rywalizacji,
- wzmianki o imprezach organizowanych przez samorząd,
- informacje na temat ustalonych na zebraniu kwestii.
- znajduje się tam tabela z punktami zdobywanymi

Sandomierz miasto Ojca Mateusza

Z okazji Święta Niepodległości, które obchodziliśmy 11 listopada, w tym numerze szkolnej gazetki chcielibyśmy Wam przedstawić polski serial pt. „Ojciec Mateusz”.

Stała Obsada:

- Artur Żmijewski- ksiądz Mateusz Żmigrodzki
- Kinga Preis- Gospodyni Natalia Borowik
- Piotr Polk- Inspektor Orest Możejko
- Michał Pielą- Aspirant Mieczysław Nocul
- Rafał Cieszyński- Policjant Przemysław Gibalski

Podstawowe informacje

Ojciec Mateusz- polski serial kryminalny emitowany od 11 listopada 2008 roku. Serial opowiada o przygodach fikcyjnego księdza rzymskokatolickiego, który po powrocie z misji na Białorusi zostaje skierowany do pracy w małej parafii. Jako proboszcz wspólnie z zaprzyjaźnionymi policjantami rozwiązuje zagadki kryminalne oraz niesie pomoc swoim parafianom, a także wszystkim, którzy są w potrzebie.



Don Matteo

Serial jest polskim odpowiednikiem hiszpańskiego „Don Matteo”. Rolę Ojca Mateusza gra Terence Hill. Akcja serialu dzieje się w miasteczku Gubbio. Opowiada on historię księdza Matteo Bondiniego byłego misjonarza. Oprócz zwykłej pracy duszpasterskiej zajmuje się amatorskim rozwiązywaniem zagadek. Pomaga miejscowej żandarmerii Carabinieri.

Na 42 Międzynarodowym Festiwalu Telewizyjnym w Monte Carlo odtwórca głównej roli Terence Hill otrzymał nagrodę dla *Najlepszego Aktora Roku*. Producent serialu Alessandro Jacchia otrzymał nagrodę dla *Najlepszego Producenta Europejskiego Serialu Telewizyjnego*.



Sandomierz

Początkowo myślano o Starym Sączu i Tarnowie. Producent w trakcie podróży na Południe Polski zadzwonił do swojego kolegi ze szkolnych lat księdza Andrzeja Rusaka, który mieszka w Sandomierzu. Zaproponował on właśnie to miasto na miejsce nagrywania serialu. Dzień później oprowadził go po Sandomierzu i decyzja zapadła. Duży wpływ na wybór miał pochyły rynek, który był bardzo istotny przy decyzji. Ciekawe jest to, że sceny na plebanii oraz w kościele nagrywane są pod Warszawą. W samym Sandomierzu głównie nagrywane są sceny w plenerze.



Związane z Ojcem Mateuszem

W Sandomierzu możemy zobaczyć kilka charakterystycznych miejsc z serialu m.in. rynek, kawiarnię Kordegarda, komendę Policji. Jeśli chciałbyś bardziej poczuć klimat serialu, dobrym pomysłem będzie odwiedzić Muzeum Ojca Mateusza. Można zobaczyć serialowe scenografie odtworzone przy użyciu oryginalnych przedmiotów. Między innymi znajduje się tam plebania, komisariat, pokój biskupa, kościół. Jest też kilka figur woskowych głównych postaci. Postawione są one w pokojach odpowiadających postaciom.



Dziewczyna z żółtym pasem - wywiad z Oliwią Kocot z klasy 8 c.

Od jakiego czasu trenujesz karate?

Trenuję karate od 8 lat.

Czy kiedykolwiek umiejętności walki przydały ci się w prawdziwym życiu? Jeśli tak, to w jakich okolicznościach?

Do tej pory taka sytuacja nie miała miejsca i mam nadzieję, że nie będzie mieć.

Jakie masz osiągnięcia w tym sporcie?

Kilkanaście razy stawałam na podium, a jestem zawodniczką od 1,5 roku. Do tej pory moim osiągnięciem o największej randze jest trzecie miejsce w „Metropolia Cup przy MP Open Seniorów i MP Juniorów Młodszych”. Zająłam też 1 miejsce w „Białółka Cup”.

Jaką miałas najpoważniejszą kontuzję?

Na szczęście do tej pory nie miałam żadnych kontuzji, ale na porządku dziennym są siniaki i bóle mięśni.

Jakie trzeba mieć kompetencje, aby osiągnąć takie wyniki w karate?

Na pewno trzeba ćwiczyć dużo i systematycznie, nawet jak się ma gorszy dzień i kiedy boli głowa. Trzeba się dużo rozciągać. Oprócz treningów z trenerem trzeba trenować indywidualnie. Pomocne jest bieganie, najlepiej jest biegać w lesie, ponieważ zieleń zapewnia wyciszenie i spokój, który sprzyja





pełnemu skupieniu. Mam to szczęście, że posiadam w domu worek bokserski, w który zawsze mogę wymierzyć parę kopniaków.

Jak wyobrażasz sobie uprawianie tego sportu za 5 lat? Czy masz zamiar kontynuować treningi?

Oczywiście mam zamiar kontynuować treningi. Nie planuję zakończenia treningów, chyba że moje zdrowie mi to uniemożliwi. Moim celem jest zdobycie 1 Dan (czarny pas), a przede mną jeszcze dużo tsuki (pchnięć), geri (kopnięć) i uke (bloków).

Jakimi sportami interesowałaś się przed karate?

Przed rozpoczęciem mojej przygody z karate trenowałam jeszcze Capoeirę.

Jaki posiadasz pas i jak długo musiałaś na jego pracować?

Aktualnie mam żółty pas i pracowałam na niego całe 8 lat.

Ile razy i ile godzin trenujesz w tygodniu?

Trenuję 6 razy w tygodniu, niedziela jest dniem odpoczynku i wyciszenia dla organizmu. Ilość godzin treningu zależy od wielu czynników i w jeden tydzień jest to mniej, w drugi więcej.

Czy potrzebowałaś jakiejś przerwy w swojej karierze? Jeśli tak, to na jak długo i z jakiego powodu?

Nigdy nie miałam żadnej przerwy, bo jej nie potrzebowałam.

Czy kiedykolwiek zmieniałaś swojego trenera?

Przez pierwsze 2 lata, w grupie początkującej trenowałam pod okiem sempaia Adama Kwarciaka.

Po osiągnięciu poziomu zaawansowanego zostałam przeniesiona do wyższej grupy, gdzie do dziś moim trenerem jest shihan Zbigniew Zieliński.

**Dziękujemy za udzielenie wywiadu. Życzymy Ci wielu sukcesów,
braku kontuzji i zdobycia wymarzonego czarnego pasa.**

Zespół gazetowy:

Maria Bogdał, Zofia Bąk, Krzysztof Majewski, Inga Zając, Milena Głuch, Ewa Rams, Iza Korzonek, Piotr Górniak, Bartosz Kruk, Joanna Podhalańska, Ola Wala, Pani Anita Zielińska